

# Mensa BluSchu 08.10. - 12.10.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Feine Bratwurst vom Schwein  
Stampfkartoffeln  
Erbsen und Möhren "naturell"  
Dessert

2422kj / 583kcal, Natrium 1,6g, Fett 41,5g,  
gesättigte Fettsäuren 13,3g, Kohlenhydrate 30,0g,  
Zucker 8,2g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 17,5g, Salz  
3,97g, Broteinheiten 2,6

M, Me, La



Hähnchenrahmgulasch  
Hörnchen-Nudeln  
Bunter Salat \*  
Dessert

2356kj / 559kcal, Natrium 2,0g, Fett 17,1g,  
gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 68,2g, Zucker  
7,1g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 30,1g, Salz 4,88g,  
Broteinheiten 5,7

M, Me, La, S, Sn, G, G1



Schweineschnitzel paniert  
Pommes frites  
Bunter Salat \*

2737kj / 654kcal, Natrium 0,8g, Fett 29,4g,  
gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 70,0g, Zucker  
10,1g, Ballaststoffe 10,5g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,02g,  
Broteinheiten 5,9

G, G1



Kalbhacksteak in Rahmsauce  
Spätzle  
Brokkoli "naturell"  
Bunter Salat \*

2996kj / 715kcal, Natrium 2,8g, Fett 30,8g,  
gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 73,8g,  
Zucker 6,8g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß 29,6g, Salz  
7,03g, Broteinheiten 6,2

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Pizza-Schnitte "Margherita"  
Bunter Salat \*  
Dessert

2084kj / 495kcal, Natrium 1,6g, Fett 13,8g,  
gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 66,9g, Zucker  
4,5g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 21,8g, Salz 4,07g,  
Broteinheiten 5,6

G, G1, M, Me, La

## Menü 2



Erbsensuppe "vegetarisch"  
Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Apfelmus  
Dessert

2335kj / 554kcal, Natrium 2,5g, Fett 9,2g,  
gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 90,1g, Zucker  
4,4g, Ballaststoffe 14,6g, Eiweiß 19,4g, Salz 6,22g,  
Broteinheiten 7,5

S, G, G1, Ei



Milde Käsespätzle  
Bunter Salat \*  
Dessert

2496kj / 597kcal, Natrium 2,2g, Fett 30,7g,  
gesättigte Fettsäuren 13,5g, Kohlenhydrate 56,7g,  
Zucker 13,1g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 19,7g, Salz  
5,42g, Broteinheiten 4,8

G, G1, Ei, M, Me, La



Riesen-Rösti mit Lachs  
Bunter Salat \*

2103kj / 503kcal, Natrium 1,4g, Fett 27,6g,  
gesättigte Fettsäuren 13,6g, Kohlenhydrate 49,8g,  
Zucker 6,2g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 10,9g, Salz  
3,43g, Broteinheiten 4,2

Fi, M, Me, La, Sn



Tomatencremesuppe  
Kleine Germknödel "Natur" 3  
Vanillesoße

2388kj / 570kcal, Natrium 1,1g, Fett 25,4g,  
gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 71,3g, Zucker  
19,4g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,97g,  
Broteinheiten 5,9

G, G1, M, Me, La, S, Ei

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Menü 1

**Mo**

Feine Bratwurst vom Schwein

08.10.2018

Stampfkartoffeln  
**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Erbsen und Möhren "naturell"

Dessert

**Di**

Hähnchenrahmgulasch  
**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**  
 Hörnchen-Nudeln  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Bunter Salat \*

09.10.2018

Dessert

**Mi**

Schweineschnitzel paniert  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Pommes frites

10.10.2018

Bunter Salat \*

**Do**

Kalbshacksteak in Rahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Spätzle  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier**  
 Brokkoli "naturell"

11.10.2018

Bunter Salat \*

**Fr**

Pizza-Schnitte "Margherita"  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Bunter Salat \*

12.10.2018

Dessert

## Menü 2

**Mo**

Erbsensuppe "vegetarisch"  
**Enthält: Sellerie**  
 Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier**  
 Apfelmus

08.10.2018

Dessert

**Di**

Milde Käsespätzle  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Bunter Salat \*

09.10.2018

Dessert

**Mi**

Riesen-Rösti mit Lachs  
**Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf**  
 Bunter Salat \*

10.10.2018

**Do**

Tomatencremesuppe  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Kleine Germknödel "Natur"  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Vanillesoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

11.10.2018

**Fr**

12.10.2018

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		