

# Mensa BluSchu 07.05. - 11.05.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken 3,20  
Bunter Salat \*  
Dessert

2048kJ / 488kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 10,7g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 21,3g, Salz 5,30g, Broteinheiten 4,1



G, G1, M, Me, La, S



Rindfleischbällchen in Tomatensoße  
Langkornreis  
Bunter Salat \*  
Dessert

2404kJ / 572kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 20,3g, Salz 5,57g, Broteinheiten 6,0



G, G1, Ei



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Pommes frites  
Bunter Salat \*

2833kJ / 676kcal, Fett 28,2g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 73,6g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 10,7g, Eiweiß 26,1g, Salz 2,50g, Broteinheiten 6,2



G, G1

## Menü 2



Milde Käsespätzle  
Bunter Salat \*  
Dessert

2496kJ / 597kcal, Fett 30,7g, gesättigte Fettsäuren 13,5g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 19,7g, Salz 5,42g, Broteinheiten 4,8

G, G1, Ei, M, Me, La



Vegetarische Kartoffelsuppe  
Kirschpfannkuchen  
Vanillesoße  
Dessert

3704kJ / 883kcal, Fett 35,1g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 113,5g, Zucker 43,1g, Ballaststoffe 10,3g, Eiweiß 22,1g, Salz 4,65g, Broteinheiten 9,5

S, G, G1, Ei, M, Me, La



Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti  
Pommes frites  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Bunter Salat \*

2970kJ / 709kcal, Fett 29,1g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 89,8g, Zucker 20,0g, Ballaststoffe 15,0g, Eiweiß 13,8g, Salz 3,62g, Broteinheiten 7,6

M, Me, La

## Menü 1

**Mo**

07.05.2018

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Bunter Salat \*

Dessert

**Di**

08.05.2018

Rindfleischbällchen in Tomatensoße  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
 Langkornreis

Bunter Salat \*

Dessert

**Mi**

09.05.2018

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
 Enthält: **Gluten, Weizen**  
 Pommes frites

Bunter Salat \*

**Do**

10.05.2018

**Fr**

11.05.2018

## Menü 2

**Mo**

07.05.2018

Milde Käsespätzle  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Bunter Salat \*

Dessert

**Di**

08.05.2018

Vegetarische Kartoffelsuppe  
 Enthält: **Sellerie**  
 Kirschkaffee  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Vanillesoße  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Dessert

**Mi**

09.05.2018

Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti  
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Pommes frites

Tomaten-Mozzarella-Soße  
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Bunter Salat \*

**Do**

10.05.2018

**Fr**

11.05.2018

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		